

# Qui suis-je ?



**Zénaïde Caffet**

diplômée d'Etat SPA et bien-être  
spécialité massage et kinésiologie,  
certifiée Ekma et CERRE

J'ai découvert la kinésiologie et le massage dans le cadre de mon cursus en danse pour optimiser mes ressources corporelles, mentales, émotionnelles et j'ai choisi d'en faire mon métier. J'ai été formée par les kinésithérapeutes de l'Ekma en ce qui concerne la kinésiologie et les réflexes archaïques, et formée par Santayarea pour le massage.



*Votre praticienne diplômée d'Etat vous orientera vers la technique la plus efficace et la plus adaptée !*



20 Rue Saint-Seurin  
27680 Quillebeuf-sur-Seine



07.82.51.86.46

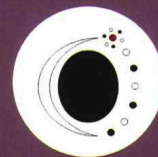


zenkinesio@gmail.com



zenkinesio.fr

# Zenkinesio



## Bien-être



**Massage  
Relaxation  
Kinésiologie**

## Pourquoi ?

Les stress sont responsables de douleurs, d'anxiété, de surpoids, de confusion, de manque de concentration, de mémoire ou de discernement.

### **Kinésiologie\*** :

*gestion des stress physiques, cognitifs, émotionnels*

**Santé par le toucher** : énergétique chinoise et mémoire du corps

**Réflexes archaïques** : basée sur les mouvements instinctifs du nourrisson, la réflexologie archaïque rééquilibre les stress liés au développement moteur, sensoriel et émotionnel depuis les premiers stades de l'enfance

**Kinésiologie éducative** : comportements, apprentissages (y compris Dys), hyperactivité, gym pour apprendre

**Kinésiologie relationnelle** : couple, famille, professionnel,...

*\* l'efficacité de la kinésiologie réside dans le fait d'utiliser la mémoire du corps et les tests musculaires*

## Prestations Massage



### **Massages ethniques**

Californien, Thaï, Shiatsu, Balinaï, Lomi lomi, Facial Jouvence Japonais, Abhyanga, Shirotshampi, Pierres chaudes



### **Massages techniques**

Crânien, Dos, Jambes lourdes, Sportif, Minceur, Prénatal, Bébé, Enfants aux besoins spécifiques (TDA(H), TOC, Autistes, Dys, Anxieux,...), Détox, Anti-douleur, Gestion des émotions, Deep Tissue

*Avec ZENKINESIO, acquérez des techniques durables, douces et naturelles, facilement adaptables au quotidien en participant à la transmission de savoirs ancestraux.*



### **TARIFS 2024**

Massage 30 mn	40.00 €
Massage 1h	70.00 €
Massage 1h30	90.00 €
Kinésiologie (45 mn à 1h)	70.00 €
Forfait, Stage et Groupes	voir le site

