

Qui suis-je ?



Zénaïde Caffet

diplômée d'Etat SPA et bien-être
spécialité massage et kinésiologie,
certifiée Ekma et CERRE

J'ai découvert la kinésiologie et le massage dans le cadre de mon cursus en danse pour optimiser mes ressources corporelles, mentales, émotionnelles et j'ai choisi d'en faire mon métier. J'ai été formée par les kinésithérapeutes de l'Ekma en ce qui concerne la kinésiologie et les réflexes archaïques, et formée par Santayarea pour le massage.



Votre praticienne diplômée d'Etat vous orientera vers la technique la plus efficace et la plus adaptée !



20 Rue Saint-Seurin
27680 Quillebeuf-sur-Seine



07.82.51.86.46



zenkinesio@gmail.com



zenkinesio.fr

Zenkinesio



Bien-être



Massage Relaxation Kinésiologie

Pourquoi ?

Les stress sont responsables de douleurs, d'anxiété, de surpoids, de confusion, de manque de concentration, de mémoire ou de discernement.

Kinésiologie* :

gestion des stress physiques, cognitifs, émotionnels

Santé par le toucher : énergétique chinoise et mémoire du corps

Réflexes archaïques : basée sur les mouvements instinctifs du nourrisson, la réflexologie archaïque rééquilibre les stress liés au développement moteur, sensoriel et émotionnel depuis les premiers stades de l'enfance

Kinésiologie éducative : comportements, apprentissages (y compris Dys), hyperactivité, gym pour apprendre

Kinésiologie relationnelle : couple, famille, professionnel,...

** l'efficacité de la kinésiologie réside dans le fait d'utiliser la mémoire du corps et les tests musculaires*

Prestations Massage



Massages ethniques

Californien, Thaï, Shiatsu, Balinais, Lomi lomi, Facial Jouvence Japonais, Abhyanga, Shirotshampi, Pierres chaudes



Massages techniques

Crânien, Dos, Jambes lourdes, Sportif, Minceur, Prénatal, Bébé, Enfants aux besoins spécifiques (TDA(H), TOC, Autistes, Dys, Anxieux,...), Détox, Anti-douleur, Gestion des émotions, Deep Tissue

Avec ZENKINESIO, acquérez des techniques durables, douces et naturelles, facilement adaptables au quotidien en participant à la transmission de savoirs ancestraux.



TARIFS 2024

Massage 30 mn	40.00 €
Massage 1h	70.00 €
Massage 1h30	90.00 €
Kinésiologie (45 mn à 1h)	70.00 €
Forfait, Stage et Groupes	voir le site

